

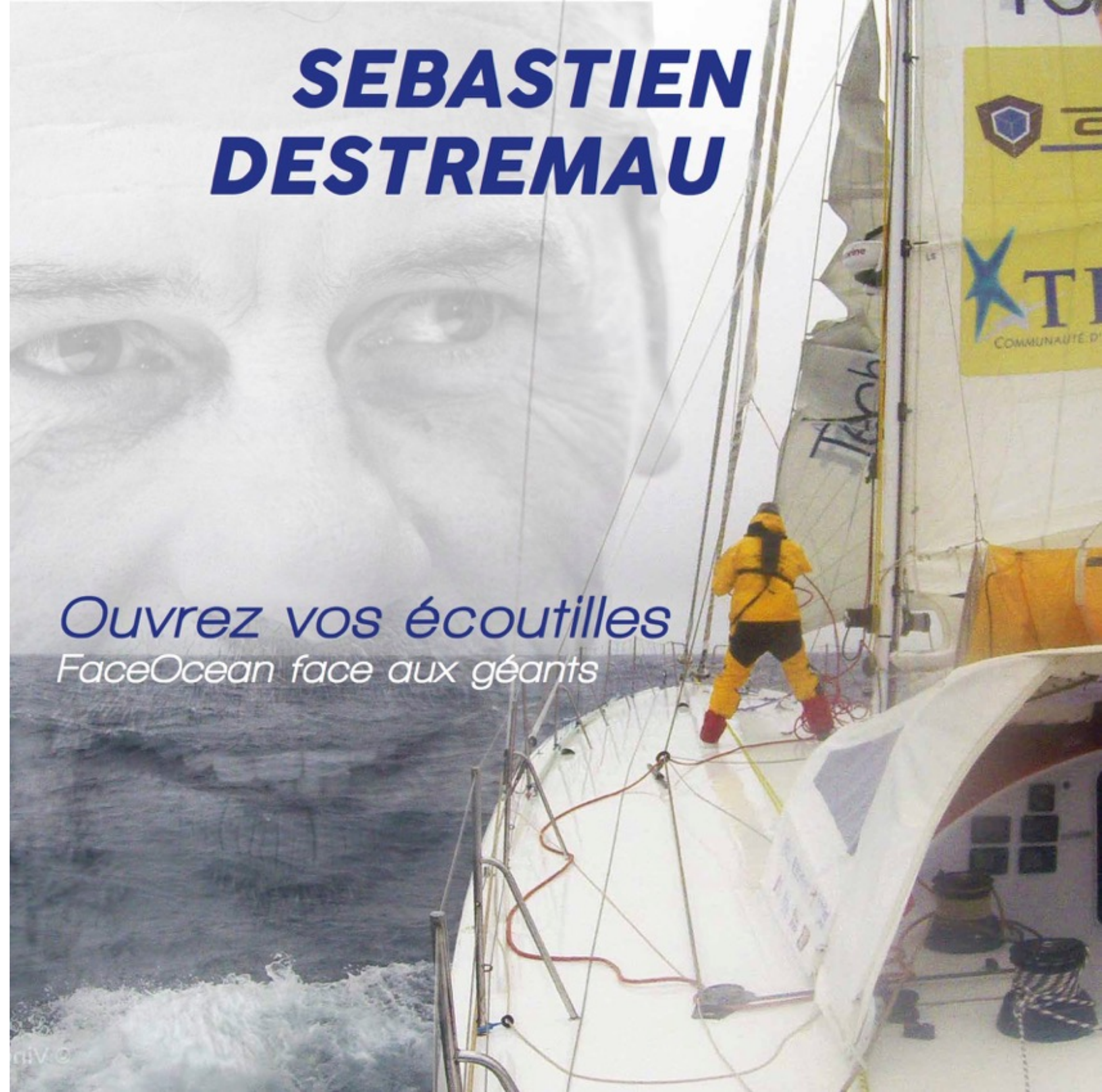


# Dossier de presse

Écrit pendant la Route du Rhum 2018,  
ce single est le "pilote" d'un album en cours de préparation.

**SEBASTIEN  
DESTREMAU**

*Ouvrez vos écouteilles  
FaceOcean face aux géants*





# SÉBASTIEN DESTREMAU **SEUL AU MONDE**

124 jours  
dans l'enfer du  
Vendée Globe



Le récit d'un incroyable voyage intérieur.  
« Je n'avais qu'une crainte : ne pas arriver au bout. Une victoire sur moi-même. »



Navigateur professionnel et journaliste sportif, Sébastien Destremau vit la mer et la raconte.

En 2016, Sébastien se fait connaître du grand public lors de sa participation au Vendée Globe. Son périple de 124 jours autour du monde suscite l'attention et l'admiration tant des médias que du grand public. Son acharnement et sa volonté de dépasser ses limites lui valent aujourd'hui une grande popularité.

Arrivé dernier mais fêté comme un héros, Sébastien imagine et fabrique la « Clé des Océans » qui ferme la course. Il est invité par le Vatican à rencontrer sa Sainteté le Pape François qui bénit sa « Clé des Océans ».

En 2017, Sébastien publie un ouvrage « Seul au Monde » (XO Editions) qui devient un best-seller. Décliné en 2018 en version poche (Pocket), la sortie du premier opus de la BD « Seul au Monde » est programmée pour l'été 2019 (Editions Glénat).

En 2018, il termine second de sa catégorie dans la Route du Rhum. Pendant la course, il crée son premier titre « FaceOcean face aux géants ». Le premier slam d'un album « Ouvrez vos écouteilles » qui sortira au moment du Vendée Globe 2020.

Quelques accomplissements de sa carrière de navigateur : six fois champion du monde, vainqueur de la Sydney Hobart et de la Calero Solo Transat, il prépare entre autres les jeux olympiques de Barcelone et participe cinq fois à l'America's cup.



«La mer est au cœur de ma vie depuis ma naissance.  
Elle me fascine, m'inquiète et m'inspire.

Pendant la Route du Rhum 2018, alors que je me trouve face aux tempêtes et à moi-même, j'écris ce slam, en collaboration avec le parolier Bruno Gillet.

Ma force et mes faiblesses, mes espoirs et mes peurs, mon exaltation et ma détresse, ont fait de cette course un voyage intérieur.

Ce slam en est l'expression, une histoire de lutte et de survie, un message de vie. Mi humour mi poésie, il raconte la solitude et les défis du marin «seul au monde».

Le texte s'achève sur la force que chacun porte en soi. Pour la découvrir et l'explorer, il faut avoir le courage de prendre des risques.

Trouver cette force est une délivrance et un accomplissement de soi.»

Sebastien Destremau

# FaceOcean face aux géants

A l'occasion de la Route du Rhum, course en solitaire, Sébastien publie dans ses vidéos quotidiennes quelques couplets d'un slam déclamé en pleine mer, face aux tempêtes et à lui-même.

Un plan de communication audacieux, qui séduit son public.

A son retour le texte est retravaillé, il élabore son interprétation tout seul «dans sa baignoire» et enregistre cette maquette dans le studio d'un ami en Australie.

**Work in progress...**

« FaceOcean face aux géants »

T'aimes les grands fonds qui terrorisent ?  
Les nuits profondes où t'agonises ?  
Où même tes espoirs cicatrisent ?  
Et qu'ton cerveau joue la trahison ?

**La routine c'est un pied dans la tombe  
Alors va mouiller tes tongs,  
T'as des rêves jusqu'au bout de ta quille  
Ouvre donc tes écouteilles**

Si comm'moi t'es écorché vif  
Va t'mesurer aux profondeurs,  
Sur ton canot promis tu kiffes  
L'heure de ton voyage intérieur

Quand dévasté de solitude  
Tu as barré 10 nuits sans lune,  
T'as qu'un équipage, ton courage.  
Plus d'cinq mille bornes sans voir une plage  
Trois océans à boire cul sec,  
124 nuits contre un seul mec,

Des émotions sur toute la gamme  
Avec l'adrénaline pour seule lumière –  
En tête à tête avec ton âme  
Ton bateau c'est ta régulière

C'est pas pour t'éloigner d'ta mère  
Que tu t'évades en solitaire,  
C'est pour t'enivrer de la mer  
Toilé d'un immense gennaker

Tu sais que tu peux tout peter  
Que ton canot peut abdiquer  
C'est comme si t'as la mer à boire  
C'est même parfois amer à voir

**La routine c'est un pied dans la tombe  
Alors va mouiller tes tongs,  
T'as des rêves jusqu'au bout de ta quille  
Ouvre donc tes écouteilles**

Quand la grand voile t'parle à l'oreille  
Sous la brise d'un matin d'été,  
Tu t'marres des heures sans sommeil  
T'as presque envie d'nous réveiller.

Derrière ton armure de pudeur  
T'es le maillon en solitaire ;  
com'un convoyeur de bonheur  
Qui joue l'intermittent sur terre

Quand sans escale ni assistance  
T'iras r'trouver ton grand amour  
Sur une plage de circonstance  
Ce s'ra à la tombée du jour

L'Atlantique nord pour un dîner  
Dans l' regard de ta bien-aimée  
Qui ouvrira ton Alcatraz  
Comme le geôlier d'un kamikaze

Après tes détresses insondables  
Tu trinqueras sous les étoiles  
Ce verre de rhum inavouable  
Avant d'la chérir sous ta voile

Combien te fut réparatrice  
Cett' solitude divinatrice  
Car on voudrait que tu t'accomplisses  
Loin de tes frères, tes complices  
Et tu repenses au temps jadis  
Qui vit le périple d'Ulysse  
Dix années durant sur la mer  
Si loin des siens et de sa terre.

Tu es parti presque sans rien  
Pour faire qu'le truc soit plus humain  
T'as pigé une chose à la fin  
Faut un vrai grain pour êtr'marin

Auteurs : Bruno Gillet/Sébastien Destremau  
Interprète : Sébastien Destremau  
Compositeur : Miranda Shvangiradze (TalkToMe)  
Novembre 2018

# Sebastien Destremau

**Navigateur**  
Vendée Globe  
Route du Rhum

**Slameur**  
«Ouvrez vos  
écoutes»

**Auteur**  
«Seul au Monde»  
XO Edition  
Pocket Editions  
Glénat Editions

**Athlète**  
6 fois champion  
du monde

**Ambassadeur**  
Ulysse Nardin  
Manufacture de  
montres

**Grand reporter**  
L'équipe TV  
Nautical Channel  
Virtual Regatta

**Conférencier**  
Airbus - Total  
Merck - Unilever...

**Acteur**  
Seul sur Scène  
«Tenir le Cap»

